



NFZ



*Samorząd Województwa Kujawsko-Pomorskiego
Kujawsko – Pomorski Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia
Zakład Organizacji i Zarządzania w Ochronie Zdrowia Collegium Medicum im. L. Rydygiera
w Bydgoszczy
Centrum Onkologii im. prof. F. Łukaszczyka w Bydgoszczy
Kujawsko-Pomorskie Centrum Pulmonologii w Bydgoszczy
Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Toruniu
Stowarzyszenie „Kwiat Kobiecości”
Przedszkole Miejskie nr 2 im. J. Brzechwy w Toruniu*

„8 marca - Dzień Zdrowych Kobiet”

Polki wstydzą się tematów związanych z chorobami kobiecymi. Nie rozmawiają o nich w ogóle, a jeśli już, to raczej z przyjaciółką niż z lekarzem. Tylko co szósta kobieta na powierniką wstydliwych tematów wybiera ginekologa lub lekarza rodzinnego – wynika z badania przeprowadzonego przez instytut badawczy IQS QUANT GROUP. Doskonałą, niejako naturalną okazją do rozmowy o zdrowiu i problemach kobiet jest 8 marca.

W dniu 6 marca 2008 roku od godz. 10⁰⁰ zapraszamy Panie do Urzędu Marszałkowskiego (sala 215), gdzie będzie można sprawdzić poziom glukozy i cholesterolu we krwi, określić masę ciała i BMI, zbadać wysokość ciśnienia tętniczego krwi, dokonać oceny zawartości tlenu węgla w wydychanym powietrzu (dla kobiet palących papierosy), uzyskać fachową poradę prozdrowotną oraz uczestniczyć w wykładach na temat zdrowego stylu życia..

Gościem specjalnym będzie Pani Ida Karpińska – Prezes Stowarzyszenia „Kwiat Kobiecości” – z wykształcenia charakteryzatorka, stylistka, która współpracuje z kobiecymi czasopismami poświęconymi modzie.

Program Spotkania:

10⁰⁰ – Zapobieganie chorobom nowotworowym – mgr Irena Klatt – Zakład Profilaktyki i Promocji Zdrowia Centrum Onkologii w Bydgoszczy

10³⁰ – Profilaktyka raka szyjki macicy - Pani Ida Karpińska – Prezes Stowarzyszenia „Kwiat Kobiecości”

11³⁰ – Zdrowa mama – zdrowe dziecko” – mgr Aleksandra Szlendał – Dyrektor Przedszkola Miejskiego nr 2 im. J. Brzechwy w Toruniu

12⁰⁰ – „Grunt to dobre plecy” – o czym powinny pamiętać kobiety podczas wykonywania czynności dnia codziennego? – Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Toruniu

12³⁰ – „Czy można zahamować wzrost umieralność kobiet na POCHP i raka płuc” - dr Małgorzata Czajkowska-Malinowska, Kujawsko-Pomorskie Centrum Pulmonologii w Bydgoszczy